

# **Diese Tasche ist ein Denkanstoß Plastiktüten zu vermeiden ...**



**... und recyclebare Taschen  
wiederverwenden.  
Je häufiger umso besser!**

Wir danken den Sponsoren für die großzügige Unterstützung:  
**MVB Mainz, Aldi, Kaufhof, Weingut Faust,  
Globus Gensingen, Bäckerei Dexheimer**

# SO EINFACH GEHT DAS:

„Ich brauche keine Tüte“ .....



.... ich habe meinen „Beutel“, Tasche, Netz oder eigene Verpackung immer dabei!

In der Handtasche, im Einkaufskorb, Rucksack oder im Auto.



- Obst und Gemüse in wiederverwendbare Einkaufsnetze füllen
- Mehrwegtaschen verwenden
- Eigene Verpackungen zum Abpacken an der Frischetheke verwenden, mittlerweile bieten das auch größere Lebensmittelgeschäfte an
- Verpacktes Obst und Gemüse meiden und mal auf den Markt gehen
- Öfter an der Fisch-, Käse- und Fleischtheke, beim Bäcker, Metzger und in „Unverpacktläden“ einkaufen
- Mehrweg- oder Glasflaschen bevorzugen
- Lebensmittel in Gläsern lagern oder einfrieren, das geht wirklich gut

# PLASTIK, NEIN DANKE!

Das Thema Vermeiden von Plastik liegt gerade im Trend. Auch wir Siefersheimer LandFrauen wollen dies gerne aufgreifen:

Wir wissen, dass es keine Welt mehr ohne Plastik und Kunststoff gibt!

Uns ist bewusst, dass die Herstellung von Papiertüten oder Baumwolltaschen aus klimatischer und umweltbewusster Sicht auch kritisch zu betrachten ist.

Wir versuchen realistisch zu sein und wollen an der Basis ansetzen, in dem wir bei Alt und Jung das Bewusstsein schärfen, einen eigenen, gangbaren - wenn auch kleinen - Beitrag für unsere Umwelt zu leisten.

Denn das kann jeder:

- **Vermeiden von Produkten die Mikroplastik enthalten, wie Peelingcreme, Zahnpasta, Scheuermilch**
- **Verzicht auf Kaffee aus der Kapselkaffeemaschine, auf Wattestäbchen, Spülmaschinen-Tabs**
- **Überlegen, ob man wirklich „Kaffee zum Mitnehmen“, buntes Einmalgeschirr beim Kindergeburtstag, Getränke mit Strohhalmen braucht**
- **Darauf achten, dass Mehrfachverpackungen z.B. bei Wurst, Käse, Süßigkeiten nicht im Einkaufskorb landen**

Es gibt viele Möglichkeiten Plastikmüll zu vermeiden. Jeder kann etwas dazu beitragen, darum nicht lange überlegen, **einfach machen!**

# Kaufen, öffnen, wegwerfen!

Deutschland ist Europameister in Punkto Verpackungsmüll!

## Warum?

Vieles ist mehrfach verpackt

Mehr Verpackungen durch Single- oder Rentnerhaushalte

Stetig steigender Online-Versandhandel

To-go-Konsum-Gesellschaft

## Das kann ich tun:

Achtsamer werden im Umgang und beim Kauf von Ware in Plastikverpackungen.

KONSUMFASTEN: Eine Woche alles meiden, was zusätzlich bzw. mehrfach in Plastik verpackt ist.

Konsequente eigene Mülltrennung, denn wir haben gut funktionierende „Duale Systeme“.

## Unser Aufruf an die Politik:

- **Besteuerung von Einwegplastik**
- **Verbieten von Plastiktüten**
- **Verbesserung der Befandung**
- **Verbesserte Recyclingsysteme**
- **Schluss mit Mehrfachverpackungen**

Weitere Infos unter:

[www.landfrauen-siefersheim.de](http://www.landfrauen-siefersheim.de)